

Sechs Tipps: So einfach geht Energiesparen

Mit wenig Aufwand über 600 Euro Heiz- und Stromkosten sparen / Online-Ratgeber von co2online helfen beim Energiesparen

Berlin, 12. März 2015. Im Durchschnitt gibt jeder Privathaushalt monatlich 161 Euro für Raumwärme, Warmwasser und Strom aus. Diese Daten hat das Statistik-Portal statista.com für 2013 ermittelt. Auf's Jahr gerechnet sind das Energiekosten von mehr als 1.900 Euro.

Die gemeinnützige Beratungsgesellschaft co2online gibt Mietern sechs praxisnahe Tipps, wie sie ihren Verbrauch senken und rund 600 Euro pro Jahr sparen können. „Jeder dieser Tipps kostet wenig oder sogar nichts. Verbraucher können sofort mit dem Energiesparen beginnen. Das macht sich bei der nächsten Jahresabrechnung und natürlich auf dem Konto bemerkbar“, so Tanja Loitz, Geschäftsführerin von co2online.

Weitere Tipps und individuelle Beratung beim Energiesparen geben die kostenlosen Online-Ratgeber auf www.co2online.de.

Drei Tipps: Schnell und einfach Strom sparen

Strom sparen ist häufig die schnellste Art, um den Energieverbrauch und Kosten zu senken. Wer seinen Stromverbrauch im Vergleich zu anderen Haushalten einordnen möchte, findet im StromCheck auf www.co2online.de entsprechende Werte und konkrete Sparmaßnahmen. Die folgenden drei Tipps zeigen Verbrauchern, wie sie im Handumdrehen Strom sparen können.

1. Stand-by ausschalten

Besonders simpel und gleichzeitig sehr effektiv ist es, alle Geräte zuhause während der Nicht-Benutzung auszuschalten. Einfach geht das mit einer Steckdosenleiste mit integriertem Schalter. Durch den fast vollständigen Verzicht auf Stand-by lassen sich pro Jahr bis zu 90 Euro sparen.

2. Mit 30 Grad und ohne Vorwäsche waschen

Wann immer es möglich ist, sollte mit 30 Grad statt 60 Grad gewaschen werden. Moderne Waschmittel reinigen auch bei niedrigen Temperaturen. Eine Vorwäsche ist zur Reinigung bei normaler Verschmutzung unnötig. Das jährliche Einsparpotential liegt bei rund 45 Euro.

3. Beim Kochen Deckel und Wasserkocher nutzen

PRESSEMITTEILUNG

Telefon: +49 30 76 76 85-0
Telefax: +49 30 76 76 85-11

www.co2online.de
presse@co2online.de

co2online gemeinnützige GmbH
Hochkirchstraße 9
10829 Berlin
Deutschland

Geschäftsführer:
Johannes D. Hengstenberg
Tanja Loitz

Münchner Bank eG
Konto: 732 362
BLZ: 701 900 00

Amtsgericht:
Berlin Charlottenburg:
HRB 91249

Finanzamt für
Körperschaften Berlin I:
27/601/50125



Wird das Wasser zum Kochen statt auf dem Elektroherd im Wasserkocher erhitzt, werden rund 50 Euro pro Jahr gespart. Dabei sollte nicht mehr Wasser als nötig aufgeköcht werden. Beim Kochen selbst gilt: Deckel auf den Topf setzen und rechtzeitig die Temperatur senken spart weitere Energie.

Drei Tipps: Heizkosten senken leicht gemacht

Rund 80 Prozent des gesamten Energieverbrauchs in deutschen Haushalten geht auf das Konto der Heizung, um die Räume und das Wasser zu erwärmen. Wer effektiv Energie sparen will, sollte also der Heizung besondere Beachtung schenken. Der kostenlose HeizCheck auf www.co2online.de zeigt Nutzern, ob ihre Heizkosten niedrig oder hoch sind und gibt Hilfe bei erhöhtem Verbrauch. Die folgenden drei Tipps helfen Verbrauchern, ihre Heizkosten schnell und einfach zu senken.

1. Sparduschkopf nutzen

Ein Sparduschkopf spart 30 bis 50 Prozent warmes Wasser und senkt damit nicht nur den Wasserverbrauch, sondern auch den Energieverbrauch für das Erhitzen. Sparduschköpfe gibt es bereits ab 20 Euro. Dem gegenüber steht ein jährliches Einsparpotential von rund 290 Euro.

2. Richtig lüften und richtige Raumtemperatur wählen

Beim Lüften sollten die Fenster nicht gekippt werden, das kühlt die Räume aus. Lieber zwei bis drei Mal am Tag mehrere Minuten Stoßlüften. Währenddessen unbedingt die Heizungsthermostate runterdrehen. Die Raumtemperatur sollte im Wohnbereich möglichst zwischen 20 und 22 Grad betragen. Jedes Grad weniger spart etwa sechs Prozent Heizenergie. Wer diese Tipps umsetzt, kann rund 150 Euro pro Jahr sparen.

3. Jalousien, Vorhänge und Rollos nachts geschlossen halten

Damit in kalten Nächten keine Wärme nach draußen gelangt, sollten Rollos, Vorhänge und Jalousien geschlossen bleiben. Dadurch bleibt die Kälte draußen und die Wärme im Haus. Gleichzeitig wird damit Heizenergie im Wert von rund 40 Euro pro Jahr gespart.

Über die co2online gemeinnützige GmbH

Die gemeinnützige Beratungsgesellschaft co2online setzt sich für die Senkung des klimaschädlichen CO₂-Ausstoßes ein. Mit interaktiven Energiespar-Ratgebern, einem Energiesparkonto, Heizspiegeln und Heizgutachten motiviert sie den Einzelnen, mit aktivem Klimaschutz auch

Geld zu sparen. Ein starkes Netzwerk mit Partnern aus Medien, Wissenschaft, Wirtschaft und Politik unterstützt verschiedene Informationskampagnen. Die Handlungsimpulse, die die Kampagnen von co2online auslösen, tragen nachweislich zur CO₂-Minderung bei.

Kontakt:

Dorothea Stritzel

co2online gemeinnützige GmbH

Hochkirchstr. 9 | 10829 Berlin

Tel.: 030 / 780 96 65 - 18 | Fax: 030 / 780 96 65 - 11

E-Mail: dorothea.stritzel@co2online.de

www.co2online.de/twitter | www.co2online.de/facebook